

# Le travail à la maison



## I - Comment fonctionne la mémoire ?

Relire les cours de la journée le soir même permet de maintenir en **mémoire entre 70 et 80 % du cours**... Si vous ne le faites pas, ce pourcentage retombe à moins de **20 % le soir** et à environ **5 % le lendemain**, ce qui ne fait pas beaucoup...

## II – Tout ce qu’il y a à faire !!!

### Commencez votre travail par :

- ▶ Faire un bilan dans votre tête de tout ce qui a été vu et/ou entendu dans la journée : notions nouvelles, plan de chapitre, expérience, etc... Si cela vous paraît trop difficile, passez à l'étape suivante.
- ▶ Relire tous les cours de la journée avec l'objectif clair de les mémoriser.
- ▶ Faire un nouveau bilan de ce que vous avez vu et/ou entendu dans la journée.

### Puis vous devez dans l'ordre qui vous convient le mieux :

- ▶ apprendre par cœur les définitions, les propriétés, le vocabulaire, les règles, les théorèmes, les formules (orthographe incluse)... avec vérification par écrit.
- ▶ mémoriser le plan du cours en s'expliquant sa progression logique.
- ▶ lire le chapitre du livre correspondant et en particulier la synthèse du cours.
- ▶ faire les exercices demandés en appliquant les consignes de rédaction (c'est un entraînement pour les futurs contrôles).
- ▶ s'entraîner avec d'autres exercices du livre.
- ▶ relire les chapitres précédents s'ils ont un lien avec le nouveau chapitre.
- ▶ relire le soir les cours correspondant aux matières que vous avez le lendemain.

### Pensez aux interrogations de cours !

**Attention ! Personne n'a dit que tout cela se faisait facilement mais votre volonté fera la différence et si vraiment cela vous semble difficile, vos professeurs sont là pour vous aider.**