



Entraînez votre mémoire.

Réactiver ses connaissances

I – Pourquoi ?

Aucune connaissance ne reste en mémoire si vous ne la révisez pas régulièrement depuis le début de l'apprentissage... Où est l'**enrichissement des connaissances** quand la page tournée efface les connaissances précédentes, remplacées par celles de la nouvelle ?

II – Intérêt

Une connaissance ne passe en **mémoire à long terme** que si elle est étudiée, étudiée encore et encore. Tant que vous mettez beaucoup de temps pour la retrouver, c'est elle n'est pas acquise...

De plus, ce qui est oublié doit être réappris pour être utilisé. Quand vous avez trop oublié, la masse de travail pour tout réapprendre est titanesque et cela devient impossible quand il reste peu de temps pour réviser.

Et plus vous passez de temps à réapprendre, moins vous en avez pour travailler dans l'approfondissement... Apprendre ne suffit pas toujours.

III – Comment faire ?

D'abord, en étudiant avec sérieux les cours pour avoir déjà une base de connaissances de qualité. Ensuite, il faut régulièrement retourner vers ses anciens cours pour vérifier ce qui est su et retravailler ce qui ne l'est pas : vous **réactivez** ainsi vos connaissances sans oublier de travailler avec un **objectif** de mise à disposition de ces connaissances sur le long terme !

Quand retrouver ces connaissances se fait de façon efficace et rapide, c'est qu'elles sont acquises.